

02.04.2017

Dan-Prüfung erfolgreich absolviert

Valentin Birk besteht Prüfung zum 1. Dan

Valentin Birk vom JC Naisa, der bereits im Juli letzten Jahres bei der zentralen Dan-Prüfung des Bayerischen Judoverbandes in Aschaffenburg erfolgreich die Teilprüfungen in den Fächern Standtechniken, Bodentechniken und Übungsformen mit eigener Spezialtechnik bestanden hatte, komplettierte nunmehr die Prüfung zum 1. Dan durch das Fach Kata.

Dabei handelt es sich um Techniken und Bewegungsabläufe, bei denen die Art des Angriffs und die Abwehr fest vorgeschrieben sind. Für die Prüfung zum 1. Dan ist die Nage-no-Kata vorzuführen, wobei besonderer Wert auf die Darstellung der Grundprinzipien der insgesamt 15 Wurftechniken gelegt wird.

Aber auch der Gesamteindruck (Erscheinungsbild, Konzentration, Ruhe) werden bewertet. Valentin Birk demonstrierte die Kata mit seinem Uke Julius Land (1. Kyu) auf hohem Niveau und durfte sich so am Ende über das Bestehen der Schwarzgurtprüfung freuen.



Als neuer Träger des schwarzen Gürtels wird er künftig dem JC Naisa als Trainer zur Verfügung stehen und sein Wissen an den Nachwuchs weitergeben.