

06.12.2015

Kampfrichterlehrgang

Vier neue Kampfrichter beim Judo Club Naisa

Mitte November fand in Abensberg ein zweitägiger Kampfrichterlehrgang unter der Leitung von Bernd Röder und Franz Haban statt, an dem auch vier Judokas des JC Naisa teilnahmen, siehe Foto: Jürgen Land (rechts), Valentin Birk (vierter von rechts), Leo Heyder (fünfter von rechts) und Julius Land (vorne Mitte).



In einem theoretischen Teil wurden die Lehrgangsteilnehmer mit den Wettkampffregeln vertraut gemacht. Im Anschluss durften sie den Ablauf und die Bewertungskriterien in Gruppen auf der Matte erproben. Nach so viel Fachwissen folgte ein entspannender Saunabesuch für die Erwachsenen bzw. ein lockeres Fußballspiel für die Jüngeren. Nach dem Abendessen im Vereinslokal setzte man sich in gemütlicher Atmosphäre zusammen, um verschiedene Videosequenzen kritisch zu diskutieren.

Am Sonntagmorgen wurde das erworbene Wissen in Übungs-Randoris vertieft, bei denen jeder selbst einmal Kampfrichter sein durfte. Den abschließenden schriftlichen Test bestanden alle vier, so dass sie jetzt als Kampfrichter E bzw. Jugendkampfrichter ihrem ersten Einsatz entgegenfiebern können.

Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß und Erfolg bei euren hoffentlich zahlreichen Einsätzen!